

The page features a decorative graphic consisting of several overlapping blue circles of varying sizes and shades, arranged in a diagonal line from the top right towards the bottom right. Two thin blue lines intersect at the top left, forming a large 'V' shape that frames the text area.

Velkommen til Børneflokket Orienten

Dit barn har fået plads i børneflokket Orienten og I skal til at have jeres daglige gang her i huset. Vi vil gerne på vegne af personale og bestyrelse ønske jer hjertelig velkommen. Her i denne velkomstpjece kan du læse lidt om vores institution, men da vi jo er helt nyåbnede, vil der være mange rutiner og procedure, som først falder på plads hen ad vejen. I pjecen har vi forsøgt at afklare hvilke forventninger I kan stille til os og vores samarbejde – og hvilke vi stiller til jer.

Indhold

Børneflokket	2
Åbningstider	3
Telefonnumre.....	3
Praktiske informationer	3
Praktiske forventninger.....	4
Forældrebestyrelsen.....	5
Starten i vuggestuen.....	5
Starten i børnehaven:	6
Dagens gang	6
Traditioner	7
Samtaler og forældresamarbejde	8
Topi.....	8
Syge børn.....	8
Orientens holdning til vuggestuebørnenes søvn.....	9
Hygiejne.....	9
Det pædagogiske grundlag	10
Forplejning, kostpolitik og madkultur	10

Børneflokket

Børneflokket er en del af en sammenlagt institution, der pr. 1.2.20 består af 2 større integrerede afdelinger, begge med vuggestue og børnehavepladser. Så ud over Børneflokket orienten, har vi også en afdeling på Østerbro; Børneflokket Vordingborggade med i alt 112 børn, der er beliggende i Vordingborggade 25.

Orienten er normeret til 80 børn har 2 vuggestuegrupper og 2 børnehavegrupper.

Da børneflokket er integreret, betyder det, at børn der går i vuggestuen, automatisk overføres til børnehaven, når barnet er 2,10 år i den afdeling barnet går i. De to afdelinger har hver sin opskrivningsliste hos pladsanvisningen.

Åbningstider

Mandag – torsdag kl. 7.15 - 17

Fredag kl. 7.15 - 16.15

Vi har en forventning om at du respekterer vores åbningstid og sørger for at hente dit barn, så I når ud ad døren senest kl. 17 eller kl. 16.15.

Telefonnumre

Børneflokket har et hovedtelefonnummer, hvor man via en menu kan få kontakt til hele institutionen: **5080 5800**

Direkte telefonnumre

Navn	Tlf.		Navn	Tlf.
Chilistuen:	7174 7803		Safranstuen:	7174 7813
Peberstuen:	7174 7804		Køkken:	7174 7805
Kanelstuen:	717478 08		Kontor – Anne:	2210 2209
Muskatstuen:	7174 7811		Kontor– Gitte:	7174 7802

Praktiske informationer

Aula

Vi bruger kommunens system Aula til at kommunikere med alle forældrene.

Systemet er helt nyt og vi er i gang med at øve os i at bruge det. Tanker er at vi kommer til at bruge det til at tjekke børn ind og ud, at sende dagbøger og billeder til jer. Det bliver os her du kan finde referater fra fx bestyrelsesmøder, nyhedsbreve fra ledelsen og ferietilbagemeldinger.

Klapvogne/ barnevogne

Oriente har et lille rum inde i gården, hvor man kan sætte sin klapvogn/ barnevogn. Klapvognen/ barnevognen må ikke efterlades i Slusen (indgangspartiet), da det er en flugtvej.

Praktiske forventninger

I Oriente har vi nogle praktiske forventninger til dig som forælder. Dette er med til at lette vores daglige samarbejde.

Afbud ved sygdom/ fridage

Det er vigtigt for vores daglige planlægning at vi ved hvor mange børn der kommer. Derfor bedes du melde afbud senest kl. 9.00 via Aula.

Skiftetøj

Dit barn har en garderobe på gangen. Her er der plads til overtøj, regntøj, gummistøvler og hjemmesko.

I garderober skal der ligge et sæt skiftetøj, der passer i størrelsen og til årstiden. Det er dit ansvar at tjekke om der trænger til at blive fyldt op i skiftetøjet.

Legetøj

Dit barn må gerne medbringe eget legetøj i Oriente.

Det kan være dejligt at have noget med hjemmefra, men legetøjet må ikke være for småt, da de mindste børn så kan sluge det. Personalet bruger ikke tid på at lede efter legetøjet, så det er på eget ansvar.

Sutter

Dit barn skal selv medbringe sutter. I Oriente har vi lidt reserver, men bruger dit barn en speciel sut, er det ikke sikkert at vores falder i god jord. Det kan være en god ting at have lidt ekstra liggende i garderoben.

Så en sidste ting: **HUSK NAVN** i alt tøj, legetøj og sutter.

Håndvask

Vi opfordrer til at du vasker hænder med dit barn når I kommer og går, da det er en effektiv måde at mindske smitte af diverse sygdomme.

Sko-fri institution

For at mindske gadesnavs, er Orienten sko-fri. I bedes derfor tage jeres udesko af i indgangen (ved tjek-ind-tavlen) Børnenes sko tages med ind til garderoben.

Mobiltelefoni

Vi har en forventning om at du slukker din mobil inden du går ind i institutionen. Vi synes det er vigtigt for dit barn at han/ hun har din fulde opmærksomhed, både når der skal vinkes farvel og siges goddag efter en hel dag hvor I har været adskilt. Vi henstiller til at du tjekker dit barn ind på den store infotavle eller evt. via din telefon, når du har afleveret. Om eftermiddagen tjekker personalet børnene ud.

Forældrebestyrelsen

Børneflokket har en forældrebestyrelse. Hvert efterår er der valg til bestyrelsen, hvor du som forælder har mulighed for at stille op. Vi vil anbefale dig som forælder at deltage i bestyrelsesarbejdet, derved får du indflydelse og et større indblik i rammerne for dit barns hverdag.

Du kan læse mere om bestyrelsen på vores hjemmeside: <https://borneflokket-kk.aula.dk/>

Starten i vuggestuen

Vi lægger vægt på, at dit barn får en langsom start i vuggestuen, hvor det stille og roligt kan vænne sig til det nye miljø.

Vi opfordrer til, at du en uge før start, ringer direkte til barnets stue og aftaler nærmere omkring opstarten (se telefonnr. længere oppe). Vi vil gerne tilbyde en opstarts samtale, hvor du/ I sammen med en pædagog fra stuen og en fra ledelsen kan få talt om jeres barn, så vi lærer hinanden lidt at kende, får afstemt forventninger og personalet bliver klogere på hvem jeres barn er.

En af jer forældre er her sammen med barnet den første uges tid, eller evt. længere. Dels for at gøre barnet tryk ved os og stedet, og dels for at I kan lære stedet at kende og blive tryk ved at aflevere jeres barn.

Vi aftaler tidsrum fra dag til dag alt afhængig af, hvor hurtigt dit barn falder til. Fx. hvornår du skal prøve at gå, hvornår barnet skal starte med at sove i vuggestuen, om der er en speciel yndlingsbamse, der vil være god at have med eller lignende.

Det er vigtigt for os at vi er fælles om at planlægge indkøringen, med udgangspunkt i hvordan dit barn reagerer.

Du skal nok beregne ca. 14 dage, hvor I som forældre er til rådighed. Herefter er det en fordel for dit barn at have nogle korte dage de første par uger, da barnet bliver meget træt af de mange nye indtryk, det skal forholde sig til.

Hvis dit barn er blevet overført fra en anden vuggestue, og dermed allerede er vant til at gå i institution, vil opstarten nok forløbe lidt hurtigere. Dit barn er da allerede vant til at vinke farvel, men skal selvfølgelig stadig lære nye voksne, børn, kultur og omgivelser at kende. Også her taler du/ I med personalet og planlægger ud fra jeres barns behov.

Vi anbefaler at du holder fast i dit barns soverytme op mod institutionsstart, da barnet bedst kan rumme alt det nye, når barnet er friskt og udhvilet.

Starten i børnehaven:

Når dit barn bliver 2 år og 10 måneder, er det tid til at gå i Børnehave. Alle Orientens vuggestuebørn er sikret en plads i børnehaven.

Vuggestue-personalet hjælper barnet med en rolig opstart i børnehaven. De tager på besøg i børnehaven sammen med en lille gruppe venner et par gange, barnet er på besøg på stuen en times tid alene et par gange. Derudover er vi jo ofte sammen på legepladsen og børnehavepersonalet lægger sig i selen for at blive et kendt ansigt for barnet op mod børnehavestarten. På den måde er overgangen ikke så brat for barnet.

Dagens gang

Morgenstunden:

Oriente åbner kl. 7.15. Her ankommer de første børn og vi spiser morgenmad i fællesrummet frem til kl.8.00. Det er som oftest en hyggelig stund i stearinlysets skær.

Børnene leger indbyrdes. Vi synger måske, tegner eller læser bøger.

Efterhånden som der kommer flere børn og personaler, trækker vi ud på de forskellige stuer.

Kl. 8.45 er mange af børnene kommet og børnene tilbydes igen lidt at spise frem til kl. 9.15. Imens vi spiser snakker vi om hvad dagen skal byde på af oplevelser.

Kl. 9.30 er alle personaler mødt og vi går i gang med forskellige aktiviteter/ lege.

Formiddagen:

I de første par måneder er der fokus på at alle børn og personaler falder godt til i vores nye hus. Vi skal lære hinanden at kende på kryds og tværs – selvfølgelig startende med stuen. Vores udefaciliteter forventes ikke alle at være færdige ved opstart, men vi vil alligevel koncentrere os om inde-miljøet til en start. Det er vigtigt at børnene har en tryk base at bevæge sig ud fra.

Når vi har fundet vores ben i alt det nye, vil der selvfølgelig begynde at foregå forskellige aktiviteter i formiddagstimerne, hvor vi typisk deler børnene op i mindre grupper, da det sikrer et nærvær med den voksne og bedre mulighed for at blive set og hørt for børnene.

Middagsstunden:

Omkring kl. 10.30 spiser vuggestuen frokost og deler sig lidt op i mindre grupper.

Børnehaven spiser omkring kl. 11 og deler sig også i mindre grupper.

Efter frokost leger vuggestuebørnene indtil det er deres tur til at komme på badeværelset for at få en ren ble og blive gjort klar til at sove.

De mindste børn puttes i krybberummet og ved 12-tiden går de ældste vuggestuebørn ind i soverummet med 1-2 personaler.

Her læser vi en lille bog eller synger en sang inden børnene puttes på madrasser. Imens børnene sover afvikler personalet pauser på skift. Det er også i dette tidsrum vi afholder forskellige møder.

I perioder har vi børn der stadig sover 2 gange. De er typisk vågne i middagsstunden og samles på en stue. Her er der god mulighed for at gå på opdagelse i ro og mag.

De børnehalebørn, der fortsat sover til middag, gøres klar til putning inden kl. 12. Afhængig af hvor mange der skal sove, samles de med inde-sovebørnene fra vuggestuen. De andre børnehalebørn leger – på sigt - udendørs.

Eftermiddagen:

Omkring kl. 14.00 er de fleste børn vågnet og det er ved at være tid til eftermiddags mad.

Resten af eftermiddagen bruges til leg inde eller ude på terrassen/ legepladsen.

De børn der er tilbage, får tilbudt lidt brød omkring kl. 16.15

Mandag - torsdag lukker institutionen kl. 17. Fredag lukker vi kl. 16.15

Traditioner

Nu har vi været i gang et års tid og har været alle højtider igennem. Året har jo desværre været præget af Corona, og derfor har vi fejret de forskellige begivenheder på de enkelte stuer. Helt hvordan vores traditioner skal se altså hvordan vi skal fejre fastelavn, påske og jul som et helt hus, har vi stadig til gode at få fastlagt.

Nogle traditioner vil involvere børn og personale, andre formentlig også jer forældre, det kunne måske være en sommer eller julefest, eller børnenes fødselsdage og farvelfest.

Vi har tænkt at holde fast i en tradition fra Nørre Allé, nemlig vores fredagsmorgenmad, der betyder at vi hver fredag morgen har tilbud om fælles morgenmad. Her kan du som forældre få mulighed for at møde nogle af de andre forældre til en lille snak over en kop kaffe eller the. Det har desværre næsten ikke været muligt i år. Vi må se, hvornår det igen kan lade sig gøre.

Samtaler og forældresamarbejde

En vigtig del af samarbejdet med jer forældre er selvfølgelig den daglige snak, hvor vi udveksler hvordan barnets dag har været i institutionen og derhjemme. Her er det vigtigt at der gives beskeder om fx. søvn, hvem der henter barnet og lignende.

Det er også vigtigt at have mulighed for at snakke i fred og ro, og komme mere i dybden omkring barnets generelle udvikling og trivsel.

Helt præcist hvornår vi inviteres til samtale har vi endnu ikke fået afklaret, så det vender vi tilbage med.

Topi

I Københavns kommune er det bestemt at personalet 2 gange årligt skal udføre trivselsvurderinger på alle børn. Der gør vi også i Børneflokket.

Trivselsvurderingerne sker ved hjælp af et digitale pædagogiske redskab TOPI. Formålet er at komme omkring alle børn med fokus på deres trivsel og tidligt få øje på børn der ikke trives.

Hvis vi har bekymringer omkring dit barn, inviteres du altid til en samtale.

Du kan læse meget mere i Københavns Kommunes pjec: "Information til forældre om trivselsvurderinger", som du kan finde på vores hjemmeside: <https://borneflokket-kk.aula.dk/foraeldresamarbejde/topi>

Syge børn

At gå i daginstitution er hårdt arbejde - det kræver energi og overskud.

Derfor modtager vi ikke sløje og syge børn.

Vi betragter først barnet som værende rask, når det kan deltage i alle aktiviteter på lige fod med de andre børn.

Det er ind imellem en svær vurdering og det handler om at se på dit barns almene tilstand.

Har dit barn været sygt, anbefaler vi, at dit barn holdes hjemme én dag, hvor både morgen- og aftentemperaturen har været normal (morgentemperatur 36,5-37,5°, aftentemperatur max 37,9)

Personalet må ikke give penicillin og lignende medicin, men gerne livsvigtig medicin ved kronisk sygdom som fx astma medicin.

Bliver barnet syg mens det er i institutionen, ringer vi til jer. Barnet skal herefter hentes snarest muligt, dels for at minimere smitte men også af hensyn til det syge barn.

Vi ved at mange familier bliver pressede af syge børn, at det indimellem er en udfordring at få til at spille i forhold til ens arbejde. I de fleste familier arbejder begge forældre og

bedsteforældrene er som oftest stadig tilknyttet arbejdsmarkedet, eller bor måske langt væk. Med det i baghovedet er det vigtigt at vi sammen gør hvad vi kan for at mindske smitten – vaske hænder, øve at nyse i albuen, lufte ud jævnlige og blive hjemme når vi er sløje.

Orientens holdning til vuggestuebørnenes søvn

Vi mener at børn skal sove når de er trætte og i udgangspunktet vækker vi ikke børn der sover.

Vi tager vores afsæt i Københavns Kommunes notat om søvn, der bygger på den nyeste viden om søvn. På vores hjemmeside: <https://borneflokket-kk.aula.dk/> kan du finde et link til notatet.

Gennem vores erfaringer med søvn, ved vi at mange ting kan influere på barnets søvn. Derfor er det ikke en snak vi tager på gangen, hvor der ikke er ordentlig mulighed for at tale søvnen godt igennem.

I stedet tilbyder personalet en samtale til forældre, der har vanskeligheder med at lægge barnet til at sove - hvilket de fleste oplever i perioder.

Under samtalen tager vi barnets alder og generelle trivsel med i vores overvejelser.

Vi taler om barnets familieliv - om der er særlige forhold der gør, at barnet har svært ved at sove? Vi taler om der er en sammenhæng mellem savn og søvn og om hvordan man kan aflæse barnets signaler omkring træthed. Vi taler om faste rutiner og ritualer omkring puttestunden og vi prøver i samarbejde at klarlægge barnets søvnrytme over hele døgnet.

Inden samtalen opfordrer vi jer til at udfylde et søvnskema over en uge/ 14 dage, så vi får tydeliggjort barnets rytme.

Vi håber på den måde, i samarbejde med forældrene, at lægge en handleplan for, hvordan vi bedst muligt hjælper barnet og familien med en bedre søvn.

Hygiejne

Håndvask er et kendt og virksomt middel til sygdomsbekæmpelse og i et forsøg på at mindske sygdom opfordrer vi til at vaske hænder med jeres barn, når I kommer og går. Personalet vasker hænder med børnene inden spisning.

Vi har mange små børn som kravler på gulvet, derfor opfordrer vi **alle** til at tage deres udesko af i indgangen. Der sidder masser af skidt under vores sko som vi gerne vil holde ude af institutionen.

Vi har ikke "blå plastikfutter" til at trække udenpå skoene. Dette af hensyn til økonomien og miljøet.

Børn og personale bruger indesko i vuggestuen.

Vi vil gerne opretholde en høj hygiejnestandard for at forhindre sygdom blandt børn og personale. Det er i alles interesse at alle er raske og friske, så derfor forventer vi at man tager ansvar for at bidrage til hygiejneindsatsen.

Det pædagogiske grundlag

I Orienten tager vi afsæt i begrebet anerkendende relationer.

Relationer har en afgørende betydning for identitetsdannelsen, fordi barnet spejler sig i omgivelsernes reaktioner, når det handler.

Når barnet møder respekt og accept af dets følelser og føler sig forstået og set, bliver selvværdet styrket. Barnet oplever at have værdi som det menneske det er.

Der har i mange år være stillet krav om at alle danske daginstitutioner udarbejder en læreplan, for det pædagogiske arbejde i institutionen, med en beskrivelse af hvordan man arbejder med børnenes læring indenfor 6 fastlagte temaer. Som noget nyt er der krav om en styrket læreplan, hvor der er givet et fælles pædagogisk grundlag og børnenes leg er blevet skrevet frem som betydningsfuld i sig selv.

I Børneflokket er vi godt i gang med at udarbejde vores nye læreplan. Snart vil du kunne finde den på vores hjemmeside for vuggestueafdelingen og her vil du kunne læse meget mere om vores pædagogiske tanker og hvordan vi gør i praksis.

Læreplanen er baseret på vores gamle vuggestueafdeling på Nørre Allé. Der vil hen ad vejen komme lidt ændringer, når hverdagen er faldet på plads i Orienten. Samtidig skal vi også have udarbejdet en læreplan for børnehavegrupperne.

Forplejning, kostpolitik og madkultur

Forplejning:

I Danmark er det fra politisk hold besluttet at der skal være et tilbud om madordning i samtlige daginstitutioner.

Det medfører at der hvert andet år på hver enkelt institution er madvalg, hvor forældrene skal stemme for eller imod madordningen. Madordningen finansieres delvist af øget forældrebetaling.

Madordningen i Orienten ser ud på følgende måde:

Vi har to ansatte i køkkenet - Christa er ansat 28 timer om ugen og Kasper er ansat 24 timer om ugen

Christa og Kasper tilbereder alle vores måltider udarbejdet i overensstemmelse med Orientens kostpolitik og Københavns Kommunes overordnede madpolitik.

- Der er morgenmad fra kl. 7.15 - 8.00.

- Kl. 8.45 bliver børnene tilbudt brød, frugt/ grønt og mælk/ vand.
- Ca. 10.30 spiser vi frokost i vuggestuen. Børnehaven spiser ca. kl. 11
- Fra kl. 14.00 spiser vi eftermiddagsmad.
- Hver fredag er der fælles morgenmad, hvor man som forælder er meget velkommen til at deltage.

Kostpolitik:

Vi serverer overvejende vegetarisk kost. Vi spiser bønner, linser, mange forskellige slags grøntsager, fisk og skaldyr. Kød serverer vi 1 – 2 gange om måneden.

Vi lægger vægt på at lave hjemmelavet mad, fremstillet af sæsonens friske råvarer. Der er fokus på at maden skal være varieret i både råvarevalg, tilberedning og smag. Maden i vuggestuen er 90 – 95% økologisk.

Vi har vægter det vegetariske køkken, primært fordi vi gerne vil lære børnene at kunne spise rigtig mange forskellige grøntsager, bønner og linser. Det giver i mening i forhold til at grøntsager er sundt at spise forholdsvis meget af, og desuden er kød er en meget ressourcekrævende råvare. Økonomisk giver det også god mening at vægte grøntsagskøkkenet.

Madkultur

Ved måltidet prioriterer vi at der er en god stemning og ro til at koncentrere sig om maden.

Vi deler gerne børnene op i mindre grupper således at der er god tid til samtale om maden og hvad der ellers fylder i børnenes liv.

Børnene hjælper til med at få maden op på tallerkenen, få vand i koppen og spiser selv. Vi prioriterer selvhjulpenhed højt og tror på at det giver børnene selvtillid at være aktive omkring deres egen person.

Børnene bestemmer selv over deres tallerken og ingen tvinges til at spise noget de ikke vil, men vi opfordrer børnene til at smage på alting. Vi arbejder med begrebet madmod. Vi vil gerne gøre børnene nysgerrige og modige i forhold til mad. Man må gerne spytte ud igen, hvis man ikke lige kan håndtere det, der kommer ind i munden, det kan gå anderledes næste gang. Nogle gange skal børn se og smage på maden flere gange før de rigtig vil spise den, og nogle gange inspirerer det at se en voksen eller de andre børn spise maden. Nogle børn har lige brug for at spise en portion tør pasta før de kan rumme at komme tomatsovs og parmesanost på. Måltidet skal være en hyggelig og lærende stund, hvor vi styrker børnenes fællesskabsfølelse, sprog, forståelse for verden og relationer. Pædagogisk set betyder det at måltidet holdes fri af konflikter.

Orientens kostpolitik og madkultur er bygget på viden om, at vi ikke er født til at kunne spise noget bestemt men, at det i langt højere grad er kulturelt bestemt. Derfor har vi et ansvar for at bidrage til børnenes maddannelse. Små børn kan som udgangspunkt lide det søde og det fede, resten skal læres – ofte ved at smage på noget gentagne gange. Vuggestuebørn er i den alder hvor det er lettest at vænne sig til ny mad og nye smage, og det er også vigtigt at starte så tidligt som muligt med at prøve forskellige smage og teksturer i mad, hvis man gerne vil opbygge et stort bibliotek af smagspræferencer.

Til slut vil vi gerne endnu en gang byde jer hjertelig velkomne – vi glæder os til samarbejdet.